



*Primer Encuentro de Investigadores de la RADU
Mendoza – Junio de 2011*

**“Diferencias de género en perfiles de objetivos de vida de estudiantes universitarios
y su relación con Bienestar Psicológico”**

Autores: Mgter. C. Straniero¹; Dra. M. Torrecilla^{1,2}; Lic. C. García¹; Dra. M. A. Páramo¹

Email de Referencia: cmstraniero@hotmail.com

¹ *Instituto de Investigaciones. Facultad de Psicología. Universidad del Aconcagua.*

² *Instituto de Biología y Medicina Experimental de Cuyo. CCT - Mendoza, CONICET.*

Resumen:

Diversos estudios evidencian que el bienestar psicológico está ampliamente relacionado con los planes personales, concluyendo que el cumplimiento o no de los objetivos planteados resultará ser uno de los mejores predictores del bienestar. La presente investigación tiene por objetivo profundizar en el estudio de la relación que existe entre los Objetivos de Vida (OV) y el Bienestar Psicológico (BP) en estudiantes universitarios pertenecientes a la Facultad de Psicología. Se enfatizarán las diferencias de género en relación a la descripción de los objetivos personales. **Objetivos:** 1- Indagar sobre el Bienestar Psicológico de hombres y mujeres estudiantes de Psicología. 2- Identificar principales objetivos de vida de los estudiantes universitarios y determinar si existen diferencias entre ambos sexos. 3- Determinar perfiles en relación a los objetivos de vida en los estudiantes universitarios. 4- Establecer la relación existente entre Bienestar psicológico y Objetivos de Vida. **Método:** Diseño transversal, de carácter descriptivo y correlacional. **Muestra** conformada por estudiantes de tercer año de la carrera de Licenciatura de Psicología de la Universidad del Aconcagua **Aplicación de Instrumentos:** Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS-A, Casullo, 2002), Escala de Little (1983, Adaptación de Straniero, C. y Mercado, A, 2009) **Procedimiento:** Para la realización de la presente investigación se utilizarán los datos recolectados durante los años 2009, 2010 y 2011 por la cátedra de Metodología de la Investigación I. Se toman ambas Escalas en el mismo encuentro. Ambos instrumentos de evaluación se aplican de manera colectiva. Posteriormente se procede al procesamiento y análisis de datos. **Resultados:** B.P.: se analizarán en base al resultado total; O.V.: frecuencias correspondientes y perfiles específicos. Se estudiará correlación entre variables.

Palabras Claves: Bienestar Psicológico, Objetivos de Vida. Estudiantes Universitarios.

Este estudio se está desarrollando en la actualidad.